**Признаки поражения электрическим током**

Можно выделить следующие возможные признаки поражения

электрическим током:

— пострадавший лежит на электроприборе либо вблизи него;

— возможен запах горелого;

— бледный цвет кожи;

— отсутствие пульсации на сонных артериях;

— отсутствие дыхания;

— «знаки тока» (ожоги там, где вошел или вышел электроток).

Первая помощь при поражении электрическим током

**Помощь пострадавшим от действия электрического тока заключается в выполнении простых, но обязательных правил.**

1. Прежде чем дотронуться до пострадавшего, его необходимо

обесточить! Самое разумное в подобной ситуации — побыстрее сбросить

с него провода (или электрический прибор) при помощи сухого

токонепроводящего предмета: палки, линейки, швабры, книги, свернутых

в трубку газет или журналов, а также при помощи резиновых перчаток.

2. Иногда легче, быстрее и разумнее попытаться отключить

электричество, но при этом нужно помнить о том, что, отключая

его, можно остаться в темноте, а это вызовет дополнительные проблемы.

3. Если электрические провода зажаты в руке пострадавшего, их

перерезают ножом или ножницами с токонепроводящими ручками, но

обязательно отдельно друг от друга и обязательно на разных уровнях.

4. В случае воспламенения проводов или возникновения пожара

пламя не сбивают водой, а гасят песком или накрывают плотной

тканью.

5. Пострадавшего можно попытаться оттащить от опасного

агрегата, но в этом случае браться нужно за заведомо сухую одежду и

только одной рукой, не касаясь его тела.

6. Только после изъятия пострадавшего из электрической цепи до

него можно дотронуться и оценить состояние.

7. Если пострадавший без сознания, открыть дыхательные пути и

проверить, дышит ли он.

8. Проверить наличие пульса на сонной артерии; в случае его

отсутствия в течение 7 секунд, как можно быстрее нанести

прекардиальный удар и приступить к выполнению комплекса СЛМР по

правилу АВС, периодически (через каждые 2 минуты) проверяя

появление пульса на сонных артериях.

9. Если у пострадавшего возобновились самостоятельный

устойчивый пульс и дыхание, уложить его в «безопасное положение»

самому (или попросить кого-нибудь) вызвать скорую медицинскую

помощь и до ее приезда контролировать состояние пострадавшего (рис. 15).

10. Во всех случаях электротравмы с нарушением сердечной

деятельности и потерей сознания необходима обязательная и, по

возможности, срочная госпитализация (опасаться повторной остановки

сердца!)